

Was hilft Menschen, sich zu entwickeln und zu verändern?

Menschen können sich – nach meiner Erfahrung -entwickeln und verändern, wenn sie

- sich verstanden fühlen

Michael Balint
Carl Rogers

- wahrgenommen werden

Fritz Perls
Lore Perls
Stuart Alpert

und

- Angebote bekommen, stagnative kognitive und körperlich erstarrte Muster bewusst zu machen und aufzulockern

Kognitiv: Prozessfördernder Umgang mit dem Was ein Klient sagt

David Jonas
Milton Erickson
Thies Stahl

Körperlich: Bioenergetische Übungen

Wilhelm Reich
Alexander Lowen
Leland Johnson
David Bercei

- konsequent mit ihren selbstschädigenden Gedanken und Verhalten konfrontiert werden

Fritz Perls
Habib Davanloo

- herausgefordert und humorvoll provoziert werden

David Jonas
Frank Farrelly

und

- kompetent in den dadurch ausgelösten Prozessen begleitet werden

Werner Bock