

Bioenergetische Übungen

In der körperpsychotherapeutischen Tradition von Wilhelm Reich und Alexander Lowen wurden viele Übungen entwickelt, die den "Körperpanzer" (Wilhelm Reich) – das individuelle System der Abwehr intensiver Gefühle durch chronische Muskel-verspannungen – auflockern. Auf diese Weise werden körperliche und emotionale Prozesse möglich, die in Einzel- und Gruppenpsychotherapie genutzt werden können.

Im Rahmen dieses Seminars werden solche Übungen vorgestellt und gemeinsam praktisch ausprobiert. Theoretische Hintergründe und Grundprinzipien werden dargestellt und praxisnah vermittelt. Die klassischen bioenergetischen Übungen (Alexander und Leslie Lowen) werden dabei verbunden mit von mir selbst entwickelten Übungen und mit dazu passenden Übungen aus anderen Systemen wie Qigong (chinesische Medizin), Tao Yin (Mantak Chia), Breema (Malichék Mooshan und Jon Schreiber) und Samadevader Sufi-Tradition (Idris Lahore). Zusätzlich werden die von David Bercei (2005) entwickelten "Körperübungen für die Traumaheilung" vorgestellt und sein Konzept von Traumatherapie erläutert.

In ihrer Gesamtheit wirken diese Übungen auf die TeilnehmerInnen erholsam. Sie kräftigen den Körper, machen ihn aber auch beweglicher und elastischer. Durch Lockerung der eigenen Abwehr ermöglichen sie mehr emotionale Lebendigkeit und geistige Klarheit. Die Resonanzfähigkeit der TeilnehmerInnen wird deutlich erhöht. Auf diese Weise befähigen die Übungen die TeilnehmerInnen zu einer intensiveren therapeutischen Arbeit mit den eigenen KlientInnen.

Titel: Bioenergetische Übungen
Leitung: Dipl. Psych. Werner Bock
Termin: 3.-6.10.2018,
Mittwoch 18 Uhr bis Samstag 13 Uhr

Ort: Tagungshof Weigenheim
(werden vor Ort abgerechnet)
Kursgebühr: € 400
Nebenkosten: € 210 für Vollpension

Anmeldung an das

**Zentrum für Gestalttherapie
Dipl.-Psych. Werner Bock
Unterer Katzenbergweg 29
97084 Würzburg**

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar:

Bioenergetische Übungen (3.-6.10.2018)

Die Kursgebühr von Euro 400,- werde ich nach Erhalt der Anmeldebestätigung am: _____
_____ (spätestens drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung) auf das Konto: **IBAN:
DE9279050000046455762** bei der Sparkasse Mainfranken Würzburg **BIC: BYLADEM1SWU**
überweisen und den Titel der Veranstaltung als Verwendungszweck angeben. Die
Anmeldebedingungen (unten) kenne und akzeptiere ich.

Name: Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____ Fax/E-Mail: _____

Beruf: _____ Alter: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmerkungen:

Anmeldebedingungen

Schicken Sie uns dieses Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben zu. Bis 20 Werktage vor Beginn des Kurses (Eingang bei uns) können Sie Ihre Anmeldung schriftlich auch wieder rückgängig machen und erhalten dann Ihr Geld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Euro 30,- zurück (bitte geben Sie mit Ihrer Abmeldung Ihre Bankverbindung an). Mit ihrer Anmeldung buchen Sie Unterkunft und Verpflegung im Tagungshof Weigenheim.